

Syndrome d'Aliénation Parentale chez les enfants: le diagnostic

Les enfants atteints du syndrome d'aliénation parentale

18142PARTAGÉ

Le [Syndrome d'Aliénation Parentale ou SAP](#) est un ensemble de symptômes qui se produit chez les enfants quand un parent en utilisant des stratégies différentes, transforme la conscience des enfants afin de prévenir, d'entraver ou de détruire ses liens avec l'autre parent.

Ce processus est reconnu comme une dynamique dans certaines [familles divorcées](#). Cependant, l'existence de ce syndrome n'a pas été acceptée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et de l'American Psychiatric Association, pour le moment.

Les parents les uns contre les autres



Habituellement, ce phénomène est déclenché par un parent contre l'autre, après un processus de [divorce](#) ou de séparation. Il peut aussi être causé par un autre proche de l'enfant (le nouveau partenaire du parent, un grand - parent, oncle, etc.). Des cas ont été également observés, au sein de couples non séparés, même si cela est moins fréquent.

Lorsque le parent génère la haine pathologique chez ses enfants

Le parent aliénant programme ses enfants, ce qui est généralement appelé «lavage de cerveau». Les enfants qui souffrent de ce syndrome développent une haine pathologique et injustifiée envers le parent aliéné, ce qui a des conséquences dévastatrices dans le [développement](#) de ceux-ci physique et psychologique. Parfois, sans mener jusqu'au sentiment de haine, le SAP provoque chez les enfants une détérioration de l'image du parent aliéné : l'estime sociale, la valeur des sentiments que les enfants ont besoin de porter à leurs parents sont diminuées, ils se sentent moins fiers de leur père ou mère que les autres enfants.

Le diagnostic de syndrome d'aliénation parentale

Le syndrome d'aliénation parentale est considéré comme une forme de violence faite aux enfants. Cependant, pour les cas de maltraitance (y compris les cas d'[abus](#)), le SAP a été utilisé judiciairement pour discréditer le témoignage de mères et d'enfants victimes de mauvais traitement. Ce qui entraîne une grande résistance des professionnels vis à vis du SAP. Pour cette raison, le diagnostic différentiel du Syndrome d'Aliénation Parentale exige qu'il n'y ait pas eu d'abus psychologiques ou physiques antérieurs sur la mère et les enfants, par le parent aliéné.

Avertissement des signes d'aliénation parentale chez les enfants

Voici quelques indicateurs typiques qui permettraient de détecter s'il y a des symptômes du Syndrome d'Aliénation Parentale avec abus:

- Insulter ou dévaloriser l'autre parent en présence de l'enfant, en faisant allusion à des questions de couple qui n'ont rien à voir avec le lien parental.
- Empêcher le droit de visite des enfants pour l'autre parent.
- Impliquer l'environnement de la famille et des amis dans les attaques envers l'ex-conjoint.
- Sous-estimer ou ridiculiser les sentiments des enfants envers l'autre parent.

- Encourager ou récompenser le comportement méprisant et le rejet de l'autre parent (il suffit que les enfants voient que cette attitude réjouit leur mère ou leur père aliénant, pour tout faire pour les reconforter au détriment de leur propre souffrance).
- Influencer les enfants par des mensonges sur l'autre parent à fin de leur faire peur. Chez les enfants, le syndrome d'aliénation parentale peut être détecté quand ils essaient de justifier le rejet de l'autre parent en donnant des explications ou des raisons absurdes et incohérentes. Parfois, ils peuvent également utiliser des dialogues ou des phrases de son parent aliénant, comme des mots ou des commentaires inappropriés pour leur âge.

Marisol New. Sous la direction de Guiainfantil.com

Traduction Nelson Jimenez- ACALPA